

Согласовано

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
/О.А. Чухно/

**МЕНЮ**  
20 мая 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	24,22	7,9	5,6	12,8	133
2020, 2021	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	71,22	17,3	20,4	19,9	332
2013	518	СОК	200	14,45	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	2,00	1,9	0,4	11,6	58
2006	458	ЯБЛОКИ	122	17,28	0,4	0,4	10,3	50
<b>Итого</b>				<b>131,93</b>	<b>29,3</b>	<b>27,4</b>	<b>91,8</b>	<b>733</b>
<b>Всего</b>				<b>131,93</b>	<b>29,3</b>	<b>27,4</b>	<b>91,8</b>	<b>733</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заворуева